

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Что это такое?

Дневник мочеиспускания - самый простой и один из самых эффективных методов диагностики нарушений мочеиспускания, позволяющий родителям и ребенку в привычной обстановке регистрировать процесс мочеиспускания.

Какую информацию даёт дневник мочеиспускания?

Дневник мочеиспускания – первый и основной метод регистрации мочеиспусканий у детей. Он несет информацию о количестве и частоте мочеиспусканий, о количестве потребляемой ребенком жидкости, о частоте и степени выраженности эпизодов потери мочи. По результатам заполнения врач (да и сами родители) получает необходимый объем информации, чтобы планировать дальнейшие лечебно-диагностические мероприятия.

Как заполнять дневник мочеиспускания?

1. Наиболее информативно заполнение дневника в течение 2-3 дней (желательно, чтобы дни шли подряд).
2. Для определения количества выделенной мочи лучше использовать градуированный стакан. Если такового нет, используйте емкость известного объема, для примерного определения количества мочи (например, стеклянную банку 0.5л).
3. Начинать заполнение дневника следует с момента утреннего пробуждения ребенка.
4. Отмечайте время, характер и количество выпитой жидкости (суп считается).
5. Отмечайте время и количество выделенной жидкости (даже если мочеиспускание произошло с актом дефекации, укажите это и постарайтесь написать примерный объем).
6. Отмечайте все эпизоды потери мочи и ее количество («много», «немного»).
7. Отмечайте время смены подгузника (если используете).
8. Если мочеиспускание происходит ночью, обязательно следует отмечать время (если возможно), а главное - количество выделенной мочи в ночное время.
9. По окончании 24 часов начните заполнять новый бланк дневника мочеиспускания.
10. Обязательно возьмите с собой бланки дневника мочеиспускания, когда отправитесь на прием к врачу.

Помните – чем лучше Вы заполните дневник мочеиспускания, тем с большей вероятностью врач поставит верный диагноз и назначит адекватное лечение. Отнеситесь ответственно – хорошо заполненный дневник – до 80% диагноза!

До встречи на приёме!

